

Conferencia Matutina



27 DE JULIO DE 2026

PRESENTES

**CLAUDIA
SHEINBAUM
PARDO**
PRESIDENTA

- Mario Delgado Carrillo, secretario de Educación Pública
- Ricardo Villanueva Lomeli, subsecretario de Educación Superior
- Tania Jiménez García, directora general de Concilio
- Lucía Magis-Weinberg, directora del Centro de Juventud Digital de la Universidad de Washington
- Iván Escalante Ruiz, titular de la PROFECO

PUNTOS RELEVANTES

Quién es quién...

Iván Escalante Ruiz, titular de la Profeco, informó que el 84% de las estaciones gasolineras venden el litro del diésel en 27 pesos o menos; indicó que el precio promedio del litro de diésel en el país es de 27.05 pesos, siendo el costo más bajo de 26.89 pesos en una estación de Pemex en Puebla y el más alto de 28.99 pesos en la estación de Repsol en la Ciudad de México.

Dispositivos y redes sociales en la escuela

Mario Delgado explicó que la presidenta busca abrir una reflexión sobre el uso de celulares, redes sociales e inteligencia artificial en niñas, niños y adolescentes, no solo dentro de las escuelas, sino también en casa; explicó que estas tecnologías ya no solo son herramientas, pues aprenden de los usuarios, capturan su atención, modifican hábitos, rutinas y conductas, e influyen en una etapa clave del desarrollo cerebral. Refirió que el debate debe basarse en evidencia científica e involucrar a madres, padres y maestros; resaltó que la semana pasada Francia reguló el acceso a redes sociales para menores de 15 años.

Tania Jiménez García, directora general de Concilio, explicó que el uso problemático de la tecnología puede alterar el sistema de recompensa del cerebro mediante la dopamina (neurotransmisor asociado al placer); señaló que actividades como redes sociales, videojuegos, apuestas o consumo de sustancias generan una gratificación inmediata mucho mayor que actividades cotidianas como hacer ejercicio o terminar una tarea. También advirtió que puede afectarse la corteza prefrontal, encargada de la atención, concentración, control de impulsos, emociones y toma de decisiones.

Detalló que las adicciones comparten señales como pérdida de control, deseo intenso de repetir la conducta, continuar pese a consecuencias negativas, tolerancia y abstinencia, que en tecnología puede expresarse como irritabilidad, ansiedad o enojo al poner límites. Explicó que, gracias a la neuroplasticidad, el cerebro puede recuperarse: de 0 a 6 años puede reorganizarse de un día a una semana; de 6 a 12 años, alrededor de un mes; y después de los 13 años se recomienda reducción gradual del uso de dispositivos y, si es necesario, acompañamiento terapéutico; también alertó que las nuevas generaciones podrían perder hasta 20 años de vida en redes sociales, según el tiempo acumulado de uso.

Lucía Magis-Weinberg, directora del Centro de Juventud Digital de la Universidad de Washington, explicó que la adolescencia, entre los 10 y 25 años, es una etapa clave de remodelación cerebral:

el sistema límbico o “acelerador”, ligado a recompensa, emociones y dopamina, madura cerca de los 15 años, mientras que el sistema de control cognitivo o “freno”, encargado de decisiones, regulación y consecuencias a largo plazo, madura hasta los 20 o 25 años; señaló que esta diferencia vuelve a las y los adolescentes más sensibles a la exploración, el aprendizaje y los vínculos, pero también a riesgos, presión social, malos hábitos y problemas de salud mental, especialmente en un contexto digital. Advirtió que redes sociales, videojuegos y plataformas activan directamente los sistemas de recompensa y pueden afectar la atención, el sueño, la actividad física, la convivencia y la identidad.

Indicó que hace 20 años una persona podía concentrarse alrededor de 2 minutos y medio frente a una pantalla antes de distraerse, mientras que hoy el promedio es de 47 segundos; además, recomendó dormir más de 9 horas, realizar 1 hora diaria de actividad física y establecer límites, espacios de desconexión, acompañamiento familiar, formación en ciudadanía digital y regulación de plataformas. Por su parte, la presidenta señaló que el gobierno busca difundir esta información a madres y padres para proteger a niñas, niños y adolescentes del uso excesivo de pantallas.

Sheinbaum indicó que, de acuerdo con una encuesta, el 71% de madres y padres está de acuerdo en regular el uso de dispositivos en las escuelas. Aclaró que el objetivo no es solo prohibir, sino generar conciencia en familias, niñas, niños y adolescentes para evitar el uso excesivo de pantallas también en casa y fomentar actividades sociales, educativas y de convivencia.

Infraestructura hídrica en Acapulco

La mandataria explicó que Acapulco recibe agua de pozos cercanos al río Papagayo, dañados por los huracanes Otis y John, por lo que Conagua construye dos pozos radiales con bombas elevadas entre 9 y 11 metros para proteger el suministro ante futuros fenómenos naturales; además, de que se harán tanques en zonas altas para distribuir agua por gravedad, rehabilitación de redes, reducción y modernización de plantas de tratamiento de 24 a 9, desazolve de ríos, obras contra inundaciones y una planta de separación de basura para sanear ambientalmente Acapulco.

Vivienda en Morelos

Sheinbaum destacó tres acciones: regularización de predios, con meta nacional de 1 millón de escrituras; reestructuración de créditos antiguos de Infonavit y Fovissste para 5 millones de familias con deudas impagables; y entrega de vivienda nueva para familias de bajos ingresos. Señaló que estas acciones buscan transformar la vida de al menos 9 millones de familias, al liberar ingresos, dar certeza jurídica y garantizar casas dignas.

Política Exterior

Ante las declaraciones del presidente de Nicaragua de que ya no habrá votaciones en ese país, la presidenta respondió que México respeta la autodeterminación de los pueblos y que corresponde a cada país decidir su forma de organización política, pero reiteró que su gobierno está a favor de la democracia, elecciones y poder del pueblo; recordó que en México hay elecciones cada seis años y revocación de mandato. Luego de que el presidente de Argentina, Javier Milei, acusara a Brasil y México de financiar “campaña antiargentina”, la mandataria rechazó esas acusaciones y afirmó que, por el contrario, existe una campaña orquestada contra el Gobierno de México.

Huachicol fiscal

La mandataria calificó como falsas las acusaciones de Jorge Romero, dirigente nacional del PAN, sobre que Ernesto Ruffo Appel sea un "preso político"; afirmó que la FGR presentó múltiples pruebas por presunto huachicol fiscal y que el caso no involucra solo al exgobernador de Baja California, sino a por lo menos ocho detenidos vinculados a una red de contrabando de combustible, lo que calificó como un fraude contra el Estado mexicano y la ciudadanía.

Educación

Sheinbaum señaló que corresponde a la UNAM, por su autonomía, resolver las irregularidades detectadas en su examen de ingreso y dar certidumbre; Mario Delgado informó que hay contacto con el rector Leonardo Lomelí, que se creó un grupo técnico para revisar lo ocurrido y que las inscripciones fueron pospuestas. Por su parte, el subsecretario de Educación Superior explicó que se investigará la atipicidad en resultados, tanto en la plataforma tecnológica con IA como en los reactivos del examen.

Sobre las novatadas y escuelas de tipo militarizado, Mario Delgado afirmó que ninguna modalidad de educación militarizada está autorizada por la Secretaría de Educación Pública ni por Secretaría de la Defensa Nacional; y que la ley prohíbe cualquier maltrato contra niñas, niños y adolescentes. Informó que se pidió a los estados revisar permisos, mientras que en Tamaulipas se detectaron cinco escuelas similares cuyos permisos serán revisados.

Seguridad

La presidenta señaló que, según información del Gabinete de Seguridad, el video atribuido a una presunta facción del Cártel de Sinaloa en Zacatecas dirigido al gobernador, no sería real o presentaría elementos de montaje, aunque se mantiene bajo investigación. Rechazó que su gobierno encubra a alguien y afirmó que, si la Fiscalía o el Gabinete tienen pruebas de colusión entre autoridades y crimen organizado, se procede conforme a la ley; además, pidió no estigmatizar a Sinaloa ni a su población trabajadora por hechos vinculados a grupos delictivos.

Gusano Barrenador

Sheinbaum señaló que la liberación de moscas estériles ayudará a reducir la reproducción de la plaga del gusano barrenador, iniciando con 10 y 20 millones hasta llegar a 100 millones de moscas, con una variedad más eficiente. Sobre el apoyo al sector ganadero, dijo que se trabaja con Sonora, Durango y Coahuila, y que Tamaulipas pidió incorporarse al programa; aclaró que no hay un plazo exacto para controlar la plaga, pues debe medirse de forma permanente, aunque la técnica será de gran ayuda.

Deporte

La titular del Poder Ejecutivo reconoció el trabajo de Rommel Pacheco al frente de la CONADE, al señalar que busca abrir más oportunidades para que atletas mexicanos participen en competencias nacionales e internacionales. También destacó que los deportistas que acuden a los Juegos Centroamericanos viajan con becas y apoyo institucional.