

Conferencia Matutina



3 DE AGOSTO
DE 2026

PRESENTES

**CLAUDIA
SHEINBAUM
PARDO**
PRESIDENTA

- Mario Delgado Carrillo, secretario de Educación Pública
- Julio César León Trujillo, coordinador Nacional de Becas para el Bienestar
- Jonathan David Haidt, psicólogo social de la Universidad de Nueva York
- Arturo Béjar, exdirector de ingeniería de Facebook

PUNTOS RELEVANTES

Quién es quién...

Mediante un video, la PROFECO informó que el 85.2% de las estaciones gasolineras venden el litro del diésel en 27 pesos o menos; indicó que el precio promedio del litro de diésel en el país es de 27.03 pesos, siendo el costo más bajo de 26.97 pesos en una estación de Pemex en Chiapas y el más alto de 29.99 pesos en la estación de BP en Puebla.

Salud

La presidenta destacó que en su gira en Oaxaca se anunció el proyecto Ñu Tata, que en mixteco significa "pueblo que cuida", una ciudad de la salud donde se construirán tres hospitales: uno del ISSSTE, uno del IMSS y otro del IMSS-Bienestar. Señaló que el complejo tendrá más de 700 camas, tecnología de última generación, servicios compartidos y atención regional para Oaxaca y Puebla, bajo una visión de servicio universal de salud.

Becas para el Bienestar

Julio César León Trujillo, coordinador nacional de Becas para el Bienestar, informó que el sistema de becas cerró el primer semestre con 19.5 millones de beneficiarios y una inversión de 93,752 millones de pesos, con la meta de llegar a 22 millones de estudiantes en 2026; detalló que en educación básica hay 14.9 millones de becarios, en media superior 4.1 millones y en superior más de 470 mil. Destacó que ya se entregó el 95.1% de las tarjetas para primaria y este lunes inició la dispersión del apoyo anual de 2,500 pesos para útiles y uniformes, conforme al calendario por letra del apellido.

Dispositivos y redes sociales en la escuela

Mario Delgado, secretario de Educación Pública, explicó que el debate convocado por la presidenta busca analizar el impacto de los dispositivos digitales y redes sociales en niñas, niños y adolescentes, señalando que plataformas como redes sociales usan algoritmos, scroll infinito, notificaciones y reproducción automática para prolongar el tiempo de uso y volverlo compulsivo. Destacó la participación de los expertos Jonathan Haidt y Arturo Béjar, quienes han estudiado los efectos de estos diseños en la salud mental, la seguridad digital y la democracia, y afirmó que se trata de un problema de salud pública que requiere acciones colectivas para priorizar el bienestar de las infancias sobre los intereses comerciales.

Jonathan Haidt, psicólogo social de la Universidad de Nueva York y autor de "La generación ansiosa", afirmó que entre 2010 y 2015 la infancia pasó de estar basada en el juego a una infancia dominada por el teléfono, lo que ha provocado mayores niveles de depresión, ansiedad, trastornos alimentarios, adicción, distracción, pérdida de atención, menor aprendizaje y exposición a riesgos como acoso sexual, pornografía o compra de drogas en línea; señaló que las plataformas usan algoritmos e inteligencia artificial para enganchar a niñas, niños y adolescentes y vender su atención. Propuso dos medidas contundentes para México: escuelas libres de teléfonos durante toda la jornada escolar y elevar a 16 años la edad mínima para abrir cuentas en redes sociales; y también llamó a regular el diseño adictivo de las plataformas, no los contenidos.

Arturo Béjar, exdirector de ingeniería de Facebook, explicó que las redes sociales están diseñadas con mecanismos que generan uso compulsivo, como el scroll infinito, la reproducción automática, algoritmos de recomendación, notificaciones y presión social; señaló que estos sistemas capturan la atención y pueden llevar a los menores a contenidos dañinos. Con datos de un estudio a 240 mil personas, advirtió que, en una semana, uno de cada cinco adolescentes recibe contenido que afecta su percepción corporal, uno de cada ocho sufre acoso sexual y uno de cada once ve contenido relacionado con autolesiones o suicidio; criticó que las plataformas nieguen la adicción y trasladen la responsabilidad a las familias, cuando el diseño de estos productos debería garantizar seguridad y bienestar para la juventud.

Jonathan Haidt dijo que los celulares funcionan como un "chupón digital" para niñas y niños pequeños, pero advirtió que su uso temprano genera dependencia a estímulos rápidos de dopamina y afecta su desarrollo; señaló que en Estados Unidos 40% de los niños de dos años ya tienen una pantalla propia, por lo que pidió tratar el tema como un problema de salud pública y evitar el acceso a teléfonos o pantallas en edades tempranas. Arturo Béjar advirtió que incluso plataformas como YouTube Kids están diseñadas para acostumar a niñas y niños a ver videos durante largos periodos, con el objetivo de que después migren a YouTube y mantengan ese consumo.

La mandataria planteó continuar en agosto una discusión pública nacional sobre los impactos del uso de celulares, redes sociales y plataformas digitales en niñas, niños y jóvenes; señaló que primero se debe generar conciencia entre madres, padres, cuidadores y estudiantes, y que hacia finales del mes buscarán presentar una propuesta para escuelas. Agregó que se debe seguir debatiendo posibles regulaciones a plataformas para evitar diseños adictivos como el scrolling infinito y proteger el desarrollo de la niñez y juventud.

Jonathan Haidt señaló que en las democracias se deben cambiar las normas sociales sobre el uso de celulares y redes, empezando por las escuelas; Arturo Béjar afirmó que el primer paso es generar conciencia en padres, jóvenes y maestros sobre el diseño compulsivo de las plataformas estableciendo límites claros. Claudia Sheinbaum dijo que no se trata de prohibir toda la tecnología, sino de discutir colectivamente cómo regular el uso de redes sociales y celulares en escuelas.

Arturo Béjar señaló que debe distinguirse entre usos útiles de la tecnología y los diseños adictivos que conectan a jóvenes con desconocidos y generan consumo compulsivo. Julio César León Trujillo explicó que la SEP realiza foros con universidades, expertos, madres y padres de familia para construir un diagnóstico colectivo.

Canal Once

Mario Delgado informó que desde el 20 de mayo un grupo de jóvenes del IPN mantenía tomadas las instalaciones de Canal Once, aunque su pliego petitorio no estaba relacionado con el canal; señaló

que trabajadores recuperaron pacíficamente el inmueble, donde solo quedaban seis jóvenes, y que un Ministerio Público y un notario certificarán posibles daños, especialmente a la videoteca histórica de más de 70 años. La presidenta cuestionó el sentido de la toma, dijo que se investigará si recibían apoyo económico, destacó que Canal Once nunca dejó de transmitir y anunció que se revisará el inventario y las carpetas de investigación correspondientes.

Transparencia

La mandataria adelantó que presentará un decreto y una propuesta legal en materia de transparencia, para que solo se reserve información estrictamente vinculada con seguridad nacional o procesos judiciales, garantizando el acceso público a datos del gobierno y protegiendo datos personales.

Magisterio - CNTE

Claudia Sheinbaum informó que se reunirá el 13 de agosto con la Sección 22 de la CNTE en Oaxaca para revisar acuerdos relacionados con nuevas plazas y la educación de niñas, niños y adolescentes. También recordó que mantiene diálogo con el magisterio de Chiapas.